

# Recette de Pitch

## Ou comment se présenter en moins de 2 minutes chrono

### Objectif

---

Être capable d'expliquer qui vous êtes et ce que vous faites d'une manière claire, concise et captivante.

### Ingrédients

---

- **Qui êtes vous ?**

Je m'appelle....

Spécialisé(e) dans..... au sein de (le nom de votre société)

- **Ce que vous faites**

Décrivez en une phrase ce que vous faites. Soyez le plus spécifique possible pour que les gens puissent s'en faire une idée claire et précise. Exemple : « J'aide les femmes dirigeantes et managers à prendre la parole avec confiance et impact en entreprise grâce à la formation et au coaching. »

- **Ce qui vous différencie des autres**

Donnez, en une seule phrase, les raisons pour lesquelles ils devraient faire appel à vous et uniquement vous. Donnez un exemple concret de quelque chose (compétences, talents, spécificités, habilités...) qui vous différencie des autres dans votre domaine. Exemple : « J'utilise une approche ludique, créative, inspirée du Voyage du Héros, adaptée spécifiquement pour les femmes. »

- **Prochaine étape**

Décrivez en une phrase comment s'y prendre si on veut travailler avec vous. Cela peut être une proposition de rendez-vous pour poursuivre ce premier échange, l'envoi de votre cv, échange de cartes de visite....

**Vérifiez la fraîcheur et la qualité de chacun des ingrédients. Assemblez toutes les phrases à la suite les unes des autres, de manière fluide. Goûtez.**

**Modifier l'assaisonnement. Plus de conviction, plus d'entrain ? Plus concis, plus généreux ? Faites tester par d'autres convives. Goûtez à nouveau.**